

**PONIEDZIAŁEK 23.01**

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Kakao (7)</b> <b>Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1)</b> <b>Masło extra 82% (7)</b> <b>Masło roślinne (bml)</b> <b>Domowa wędlina z piersi kurczaka</b> <b>Pasta z pieczoną marchewką</b> <b>Salata, kiełki</b>	<b>Zupa krem z pomidorów z grzankami (1)</b> <b>Pieczeń warzywna</b> <b>Sos</b> <b>Ziemniaki puree</b> <b>Marchewka z groszkiem</b>  <b>Owoc</b>	<b>Ciasto jogurtowo-kokosowe (1,3)</b> <b>Słupki warzyw</b>

**WTOREK 24.01**

<b>Owsianka z cynamonem</b> <b>Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1)</b> <b>Masło extra 82% (7)</b> <b>Masło roślinne (bml)</b> <b>Twarożek z ziołami (7)</b> <b>Pasztet z cieciorki (1)</b> <b>Ogórki kiszzone</b>	<b>Zupa koperkowa</b> <b>Gulasz węgierski</b> <b>Kasza pęczak (1)</b> <b>Salatka</b>  <b>Owoc</b>	<b>Batoniki owsiane z polewą czekoladową(1,3)</b> <b>Owoc</b>
--	--	--

**ŚRODA 25.01**

<b>Bułka sznytka na zakwasie (1)</b> <b>Masło extra 82% (7)</b> <b>Masło roślinne (bml)</b> <b>Pasta jajeczna (3,10)</b> <b>Roszonka, pomidorki</b>	<b>Zupa kalafiorowa</b> <b>Kluski leniwe z bułeczką (1,3,7)</b> <b>Surówka z jabłkiem</b>  <b>Owoc</b>	<b>Muffinki wytrawne (1,3,7)</b> <b>Słupki warzyw</b>
---	--	--

**CZWARTEK 26.01**

<b>Owsianka z siemieniem lnianym (7)</b> <b>Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1)</b> <b>Masło extra 82% (7)</b> <b>Masło roślinne (bml)</b> <b>Twarożek naturalny (7)</b> <b>Nutella z daktyli</b> <b>Roszonka, słupki warzyw</b>	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Klopsiki drobiowe (1)</b> <b>Sos</b> <b>Kasza kuskus (1)</b> <b>Buraczki gotowane</b>  <b>Owoc</b>	<b>Wegański chlebek bananowy (1)</b> <b>Owoc</b>
--	--	---

**PIĄTEK 27.01**

<b>Ciepłe mleko (7)</b> <b>Domowe ciasto drożdżowe (1,3,7)</b> <b>Domowa marmolada</b> <b>Słupki warzyw</b>	<b>Zupa krupnik (1)</b> <b>Burgery z dorsza (1,3,4)</b> <b>Ziemniaki gotowane</b> <b>Surówka z kukurydzą</b>  <b>Owoc</b>	<b>Chlebek żytni (1)</b> <b>Pasta sezamowa a'la masło orzechowe (11)</b> <b>Owoc</b>
--	--	--

Lista alergenów:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

bml - bezmleczne, bgł - bezglutenowe, wege - wegetariańskie

smakibabcdany.pl