

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 8.11	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		grochówka	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami z cynamonem i polewą jogurtową	180g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	jajko na twardo	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 9.11	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		potrawka z indyka z warzywami	80g		szynka drobiowa	8g	
	polędwica drobiowa	10g	1,7	makaron kokardki	100g	1	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		ogórek kiszony	40g		jogurt naturalny z musem owocowym	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 10.11	musli z owocami z mlekiem	250g		kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pieczona pierś z kurczaka	80g		kielbasa z indyka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kasza perłowa	70g	1	mix warzyw		1,7
	ser żółty	10g		surówka z marchewki i pora	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 11.11				WOLNE					
Piątek 12.11	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	marchew z jabłkiem	50g	1,3,7	mix warzyw		1,7
	powidła jabłkowe	10g		kompot	200ml		chrupki kukurydziane	10g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki