

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 8.11	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	grochówka	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	ryż z pieczonymi jabłkami z cynamonem i polewą jogurtową	180g		szynka wp	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kompot	200ml	7	mix warzyw	1,3,7
	jajko na twardo	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g
	mix warzyw						owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Wtorek 9.11	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	potrawka z indyka z warzywami	80g		szynka drobiowa	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,7	makaron kokardki	100g	1	mix warzyw	1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		ogórek kiszony	40g		jogurt naturalny z musem owocowym	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Środa 10.11	musli z owocami z mlekiem	250g	kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	schab pieczony w sosie własnym	80g		kielbasa żywiecka	8g	
	szynka wp	10g	1,7	kasza perłowa	70g	1	mix warzyw	1,7
	ser żółty	10g		surówka z marchewki i pora	50g		galaretka	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Czwartek 11.11								
Piątek 12.11	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	WOLNE					
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g						
	szynka drobiowa	10g	1,7	pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	powidła jabłkowe	10g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g		szynka drobiowa	8g
	mix warzyw			marchew z jabłkiem	50g	1,3,7	mix warzyw	1,7
	herbata	200ml		kompot	200ml		chrupki kukurydziane	10g
						owoc		
						herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki