

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny	
Poniedziałek 22.11	kakao	200ml	kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	spaghetti z sosem bolońskim (indyk)	180g		szynka drobiowa	8g
	szynka drobiowa	10g	fasolka na parze	50g	1	mix warzyw	1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	kompot	200ml		jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g
	mix warzyw					owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Wtorek 23.11	musli z owocami z mlekiem	250g	barszcz czerwony	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	gulasz z indyka z warzywami	80g		kiełbasa z indyka	8g
	hummus	10g	kasza perlowa	70g	1	mix warzyw	1,7
	ser żółty	10g	ogórek kiszony	40g		galaretka	100g
	mix warzyw		kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Środa 24.11	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	krupnik jaglany	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kotlet mielony drobiowy	70g		szynka drobiowa	8g
	polędwica drobiowa	10g	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw	1,3,7
	jajko na twardo	10g	marchew gotowana	50g		ciasto jogurtowe	30g
	mix warzyw		kompot	200ml		sok tłoczony	150ml
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Czwartek 25.11	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym	80g	1	szynka drobiowa	8g
	szynka drobiowa	10g	ryż z kurkumą	70g		mix warzyw	1,7
	pasta twarogowa z pieczonym łososiem	10g	surówka z kapusty, jabłka i pora	50g		koktajl owocowy	150g
	mix warzyw		kompot	200ml		marchewka do chrupania	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Piątek 26.11	kajzerka z masłem	50g	pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	parówka z indyka	40g	kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g		indyk pieczony (wyrób własny)	8g
	ser żółty	10g	marchew z jabłkiem	50g	1,3,7	mix warzyw	1,3,7
	mix warzyw		kompot	200ml		ciasto z jabłkami (wyrób własny)	30g
	ketchup	10g				owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki