

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 4.10	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g	zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym	180g		polędwica drobiowa	8g	
	kiełbasa żywiecka	10g	1,3,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw	1,3,7
	pastą jajeczną z szynką i żółtym serem	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g
	mix warzyw						owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Wtorek 5.10	płatki ryżowe z mlekiem	250g	zacierkowa	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	klopsik drobiowy w sosie pomidorowym	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kasza gryczana niepalona	70g	1,3	mix warzyw	1,7
	twarożek z kolorową papryką	10g		ogórek małosolny	40g		wafle ryżowe	10g
	mix warzyw			kompot	200ml		sałatka owocowa	50g
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Środa 6.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	jarzynowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pierogi z kapustą i okrasą z cebuli	130g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	surówka z białej kapusty z koperkiem	50g	1	mix warzyw	1,7
	pastą z pieczonym kurczakiem i szczypiorkiem	10g		kompot	200ml		jogurt naturalny z sosem owocowym	100g
	mix warzyw						marchewka do chrupania	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Czwartek 7.10	kasza manna na mleku	250g	szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pieczona pierś z kurczaka z warzywami	80g		szynka drobiowa	8g	
	pasztet drobiowy (wyrób własny)	10g	1,3,7	ryż z kurkumą	70g		mix warzyw	1,3,7
	ser żółty	10g		surówka z marchewki i pora	50g		ciasto drożdżowe	30g
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Piątek 8.10	kakao	200ml	pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	medalion z miruny	70g		polędwica drobiowa	8g	
	indyk pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw	1,7
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g		surówka z kiszanej kapusty	50g		galaretka jogurtowa	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki