

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
<b>Poniedziałek</b> 25.10	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g	zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym	180g		szynka drobiowa	8g	
	kiełbasa z indyka	10g	1,3,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw	1,3,7
	jajko na twardo	10g					muffinka (wyrób własny)	30g
	mix warzyw						owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
<b>Wtorek</b> 26.10	kasza manna na mleku	250g	krem z dyni z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kotlet z piersi kurczaka	70g		połędwica drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw	1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		marchew z groszkiem	50g		jogurt waniliowy	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
<b>Środa</b> 27.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kurczak słodko-kwaśny	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ryż	70g		mix warzyw	1,7
	pasta z ciecioraki z pomidorami	10g		surówka z białej kapusty	50g		galaretka	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
<b>Czwartek</b> 28.10	płatki ryżowe z mlekiem	250g	jarzynowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	gołąbek drobiowy bez zawijania	80g		szynka drobiowa	8g
	połędwica drobiowa	10g		kasza perlowa	70g	1,3	mix warzyw	1,7
	ser żółty	10g		ogórek kiszony	40g		koktajl owocowy	150ml
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
<b>Piątek</b> 29.10	kakao	200ml	kapuśniak z pomidorami	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	miruna w chrupiącej panierce	70g		indyk pieczony (wyrób własny)	8g
	szynka drobiowa	10g		pieczone ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw	1,3,7
	dżem brzoskwiniowy niskosł.	10g		surówka z marchewki i pora	50g		mini drożdżówka	30g
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki