

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 25.10	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym	180g		szynka wp	8g	
	kiełbasa żywiecka	10g	1,3,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw		1,3,7
	jajko na twardo	10g					muffinka (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 26.10	kasza manna na mleku	250g		krem z dyni z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet schabowy	70g		połędwica sopocka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		marchew z groszkiem	50g		jogurt waniliowy	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 27.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak słodko-kwaśny	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	ryż	70g		mix warzyw		1,7
	pasta z cieciorzki z pomidorami	10g		surówka z białej kapusty	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 28.10	płatki ryżowe z mlekiem	250g		jarzynowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym	80g		szynka wp	8g	
	pasztet (wyrób własny)	10g	1,3,7	kasza perlowa	70g	1,3	mix warzyw		1,7
	ser żółty	10g		ogórek kiszony	40g		koktajl owocowy	150ml	
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 29.10	kakao	200ml		kapuśniak z pomidorami	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		miruna w chrupiącej panierce	70g		schab pieczony (wyrób własny)	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	pieczone ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw		1,3,7
	dżem brzoskwiniowy niskosł.	10g		surówka z marchewki i pora	50g		mini drożdżówka	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki