

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny	
Poniedziałek 11.10	kakao	200ml	kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	spaghetti z sosem bolońskim	180g		szynka drobiowa	8g
	szynka wp	10g	ogórek kiszony	40g	1	mix warzyw	1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g	kompot	200ml		jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g
	mix warzyw					owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Wtorek 12.10	musli z owocami z mlekiem	250g	krem z pomidorów z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kotlet mielony	70g		kiełbasa żywiecka	8g
	pasztet (wyrób własny)	10g	ziemniaki	120g	1,3,7	mix warzyw	1,7
	ser żółty	10g	colesław	50g		galaretki	100g
	mix warzyw		kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Środa 13.10	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	kapusniak z kiszonej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kurczak curry	80g		szynka drobiowa	8g
	polędwica sopocka	10g	ryż parboiled	70g		mix warzyw	1,3,7
	jajko na twardo	10g	surówka z selera i marchewki	50g		mini drożdżówka	30g
	mix warzyw		kompot	200ml		sok tłoczony	150ml
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Czwartek 14.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	rosół z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	schab pieczony w sosie własnym	80g		szynka wp	8g
	szynka drobiowa	10g	kasza perlowa	70g	1	mix warzyw	1,7
	pasta twarogowa z pieczonym łososiem	10g	sałatka z buraków	50g		koktajl owocowy	150g
	mix warzyw		kompot	200ml		warzywa do chrupania	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Piątek 15.10	kajzerka z masłem	50g	barszcz ukraiński	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	parówka z szynki	40g	kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g		szynka pieczona (wyrób własny)	8g
	ser żółty	10g	marchew z jabłkiem	50g	1,3,7	mix warzyw	1,3,7
	mix warzyw		kompot	200ml		szarlotka owsiana (wyrób własny)	30g
	ketchup	10g				owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki