

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
<b>Poniedziałek</b> 1.11			<b>WOLNE</b>			
<b>Wtorek</b> 2.11	kakao 200ml pieczywo pszenne i żytnie z masłem 40g szynka wp 10g ser żółty 10g mix warzyw herbata 200ml	1,7	kalafiorowa 250ml spaghetti z sosem bolońskim 180g fasolka na parze 50g kompot 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem 20g kiełbasa żywiecka 8g mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) 30g owoc herbata owocowa 200ml	1,3,7
<b>Środa</b> 3.11	płatki żytnie z mlekiem 250g pieczywo pszenne i żytnie z masłem 40g szynka drobiowa 10g twarożek waniliowy 10g mix warzyw herbata 200ml	1,7	krupnik jaglany 250ml kurczak złocisty 80g ryż parboiled 70g surówka z białej kapusty 50g kompot 200ml	9	pieczywo żytnie z masłem 20g szynka drobiowa 8g mix warzyw jogurt naturalny z brzoskwiniami 100g owoc herbata owocowa 200ml	1,7
<b>Czwartek</b> 4.11	kawa zbożowa z mlekiem 200ml pieczywo pszenne i żytnie z masłem 40g schab pieczony (wyrób własny) 10g jajko na twardo 10g mix warzyw herbata 200ml	1,3,7	pomidorowa z ryżem 250ml pulpet drobiowy w sosie koperkowym 80g kasza gryczana 70g surówka z buraków 50g kompot 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem 20g szynka wp 8g mix warzyw ciasto drożdżowe 30g sok tłoczony z jabłek 150ml herbata owocowa 200ml	1,3,7
<b>Piątek</b> 5.11	płatki owsiane z mlekiem 250g pieczywo pszenne i żytnie z masłem 40g szynka wp 10g pasta twarogowa z pieczonym łososiem 10g mix warzyw herbata 200ml	1,4,7	barszcz ukraiński 250ml pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową 180g kompot 200ml	9 1,7	grahamka z masłem 20g szynka drobiowa 8g mix warzyw wafle kukurydziane 10g warzywa do chrupania herbata owocowa 200ml	1,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki