

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
<b>Poniedziałek</b> 6.09	kakao	200ml	koperkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	spaghetti z sosem bolońskim (indyk)	180g	1	szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	bukiet warzyw na parze		50g	1,3,7	mix warzyw
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g	kompot	200ml		muffinka (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw					owoc		
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	
<b>Wtorek</b> 7.09	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g	pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9	chałka	30g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g	1,3,7	dżem owocowy niskosł.	10g	
	polędwica drobiowa	10g	ryż z kurkumą	70g		owoc	1,3,7	
	jajko na twardo	10g	surówka z białej kapusty	50g		kisiel do picia na ciepło	200ml	
	mix warzyw		kompot	200ml				
	herbata	200ml						
<b>Środa</b> 8.09	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g	1,3,7	szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	marchew z jabłkiem	50g		1,7	mix warzyw	
	pasta z pieczonym kurczakiem i szczypiorkiem	10g	kompot	200ml		jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw					owoc		
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	
<b>Czwartek</b> 9.09	kasza manna na mleku	250g	barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pieczona pierś z kurczaka w sosie własnym	80g	1	polędwica drobiowa	8g	
	indyk pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	kasza gryczana		70g	1,7	mix warzyw
	ser żółty	10g	sałatka z ogórków kiszonych	50g		ciasteczko zbożowe	10g	
	mix warzyw		kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	
<b>Piątek</b> 10.09	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	jarzynowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kotlet z miruny z warzywami	70g	1,3,4,7	szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki		120g	1,3,7	mix warzyw
	pasta z cieciorzki z pomidorami	10g	mizeria	50g		ciasto jogurtowe	30g	
	mix warzyw		kompot	200ml		marchewka do chrupania		
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam, 12-dwutlenek siarki