

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 27.09	płatki owsiane z mlekiem	250g		fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami z cynamonem i polewą jogurtową	180g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	jajko na twardo	10g					muffinka (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 28.09	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		medalion drobiowy	70g		kiełbasa z indyka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	15g		surówka z kapusty, jabłka i pora	50g		koktajl owocowy	150ml	
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 29.09	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		gulasz drobiowy z warzywami	80g		szynka drobiowa	8g	
	indyk pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	kasza perlowa	70g	1	mix warzyw		1,7
	ser żółty	10g		fasolka na parze	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 30.09	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pieczona pierś z kurczaka	80g		szynka drobiowa	8g	
	połudwica drobiowa	10g	1,7	makaron kokardki	100g	1	mix warzyw		1,7
	dżem brzoskwinowy niskosł.	10g		ogórek kiszony	40g		jogurt waniliowy	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 1.10	musli z owocami z mlekiem	250g		krupnik jaglany	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z miruny z warzywami	70g		indyk pieczony (wyrób własny)	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	ziemniaki	120g	1,3,4,7	mix warzyw		1,3,7
	pastę z jajeczna z awokado	10g		sałata z sosem jogurtowym	50g		mini drożdżówka	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam, 12-dwutlenek siarki