

JADŁOSPIS DLA DZIECI

| | Śniadanie | | Alergeny | Obiad | | Alergeny | Podwieczorek | | Alergeny |
|------------------------------|--|-------|----------|--|-------|----------|-------------------------------|-------|----------|
| Poniedziałek 27.09 | płatki owsiane z mlekiem | 250g | | fasolowa | 250ml | 9 | pieczywo żytnie z masłem | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | | ryż z pieczonymi jabłkami z cynamonem i polewą jogurtową | 180g | | szynka wp | 8g | |
| | szynka drobiowa | 10g | 1,3,7 | kompot | 200ml | 7 | mix warzyw | | 1,3,7 |
| | jajko na twardo | 10g | | | | | muffinka (wyrób własny) | 30g | |
| | mix warzyw | | | | | | owoc | | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml | |
| Wtorek 28.09 | kakao | 200ml | | ogórkowa | 250ml | 9 | pieczywo żytnie z masłem | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | | medalion drobiowy | 70g | | kiełbasa żywiecka | 8g | |
| | szynka wp | 10g | 1,7 | ziemniaki | 120g | 1,3 | mix warzyw | | 1,7 |
| | twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką | 15g | | surówka z kapusty, jabłka i pora | 50g | | koktajl owocowy | 150ml | |
| | mix warzyw | | | kompot | 200ml | | marchewka do chrupania | | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml | |
| Środa 29.09 | płatki kukurydziane z mlekiem | 250g | | żurek z jajkiem | 250ml | 1,3,9 | pieczywo żytnie z masłem | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | | gulasz wp z warzywami | 80g | | szynka drobiowa | 8g | |
| | schab pieczony (wyrób własny) | 10g | 1,7 | kasza perłowa | 70g | 1 | mix warzyw | | 1,7 |
| | ser żółty | 10g | | fasolka na parze | 50g | | galaretka | 100g | |
| | mix warzyw | | | kompot | 200ml | | owoc | | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml | |
| Czwartek 30.09 | kawa zbożowa z mlekiem | 200ml | | pomidorowa z ryżem | 250ml | 9 | pieczywo żytnie z masłem | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | | szynka pieczona w sosie własnym | 80g | | szynka wp | 8g | |
| | połudwica sopocka | 10g | 1,7 | makaron kokardki | 100g | 1 | mix warzyw | | 1,7 |
| | dżem brzoskwinowy niskosł. | 10g | | ogórek kiszony | 40g | | jogurt waniliowy | 100g | |
| | mix warzyw | | | kompot | 200ml | | owoc | | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml | |
| Piątek 1.10 | musli z owocami z mlekiem | 250g | | krupnik jaglany | 250ml | 9 | pieczywo żytnie z masłem | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | | kotlet z miruny z warzywami | 70g | | schab pieczony (wyrób własny) | 8g | |
| | szynka drobiowa | 10g | 1,3,7 | ziemniaki | 120g | 1,3,4,7 | mix warzyw | | 1,3,7 |
| | pastę z jajeczna z awokado | 10g | | sałata z sosem jogurtowym | 50g | | mini drożdżówka | 30g | |
| | mix warzyw | | | kompot | 200ml | | sok tłoczony z jabłek | 150ml | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml | |

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam, 12-dwutlenek siarki