

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 20.09	kawa zbożowa z mlekiem	250g		krem z groszku z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z sosem neapolitańskim i tartym żółtym serem	180g		kiełbasa drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	bukiet warzyw na parze	50g	1,7	mix warzyw		1,3,7
	serek naturalny śmietankowy	10g		kompot	200ml		szarlotka owsiana (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 21.09	płatki żytnie z mlekiem	200ml		kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak curry	80g		szynka drobiowa	8g	
	polędwica drobiowa	10g	1,3,4,7	ryż	70g		mix warzyw		1,7
	pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem	15g		surówka z marchewki i pora	50g		jogurt naturalny z brzoskwiniami	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 22.09	zacierki na mleku	250g		ryżanka	250ml	9	chałka	30g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z piersi kurczaka	70g		dżem owocowy niskosł.	10g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,7	owoc		1,3,7
	twarożek z kolorową papryką	10g		colesław	50g		kisiel do picia na ciepło	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Czwartek 23.09	kasza manna na mleku	250g		rosół z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpet drobiowy w sosie koperkowym	80g		pieczony indyk (wyrób własny)	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kasza gryczana	70g	1,3	mix warzyw		1,3,7
	jajko na twardo	10g		sałatka z buraków	50g		ciasto jogurtowe	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 24.09	kakao	200ml		barszcz czerwony	250ml	9	kajzerka z masłem	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g		polędwica drobiowa / ser żółty	16g	
	pieczony indyk (wyrób własny)	10g	1,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw		1,7
	pasta z cieciorzki z pomidorami	10g					ciasteczko zbożowe	10g	
	mix warzyw						sok tłoczony z owoców	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam, 12-dwutlenek siarki