

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 20.09	kawa zbożowa z mlekiem	250g	krem z groszku z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	makaron z sosem neapolitańskim i tartym żółtym serem	180g		kiełbasa żywiecka	8g	
	szynka wp	10g	1,7	bukiet warzyw na parze	50g	1,7	mix warzyw	1,3,7
	serek naturalny śmietankowy	10g		kompot	200ml		szarlotka owsiana (wyrób własny)	30g
	mix warzyw						owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Wtorek 21.09	płatki żytnie z mlekiem	200ml	kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kurczak curry	80g		szynka wp	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,3,4,7	ryż	70g		mix warzyw	1,7
	pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem	15g		surówka z marchewki i pora	50g		jogurt naturalny z brzoskwiniami	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Środa 22.09	zacierki na mleku	250g	ryżanka	250ml	9	chałka	30g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kotlet schabowy	70g		dżem owocowy niskosł.	10g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,7	owoc	1,3,7
	twarożek z kolorową papryką	10g		colesław	50g		kisiel do picia na ciepło	200ml
	mix warzyw			kompot	200ml			
	herbata	200ml						
Czwartek 23.09	kasza manna na mleku	250g	rosół z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pulpet wp w sosie koperkowym	80g		schab pieczony (wyrób własny)	8g	
	szynka wp	10g	1,3,7	kasza gryczana	70g	1,3	mix warzyw	1,3,7
	jajko na twardo	10g		sałatka z buraków	50g		ciasto jogurtowe	30g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Piątek 24.09	kakao	200ml	barszcz czerwony	250ml	9	kajzerka z masłem	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g		polędwica sopocka / ser żółty	16g	
	szynka pieczona (wyrób własny)	10g	1,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw	1,7
	pasta z cieciorzki z pomidorami	10g					ciasteczko zbożowe	10g
	mix warzyw						sok tłoczony z owoców	150ml
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam, 12-dwutlenek siarki