

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
<b>Poniedziałek 13.09</b>	płatki owsiane z mlekiem	250g	zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym	180g		kiełbasa z indyka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw	1,3,7
	jajko na twardo	10g				ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw					owoc		
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	
<b>Wtorek 14.09</b>	kakao	200ml	kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kotlet mielony drobiowa	70g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw	1,7
	twarożek waniliowy	10g		marchew z groszkiem	50g		chrupki kukurydziane	10g
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	
<b>Środa 15.09</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	gulasz z indyka	80g		szynka drobiowa	8g	
	polędwica drobiowa	10g	1,3,7	kasza perłowa	70g	1	mix warzyw	1,7
	pasta jajeczna z szynką drob i żółtym serem	15g		ogórek małosolny	40g		galaretka	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	
<b>Czwartek 16.09</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pieczona pierś z kurczaka z sosie ziołowym	80g		polędwica drobiowa	8g	
	indyk pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ryż parboiled	70g	1	mix warzyw	1,3,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		surówka z selera i marchewki	50g		drożdżówka	35g
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	
<b>Piątek 17.09</b>	kajzerka z masłem	50g	szpinakowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z indyka	40g	miruna w panierce	70g		indyk pieczony (wyrób własny)	8g	
	ser żółty	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw	1,7
	mix warzyw			surówka z kiszanej kapusty	50g		jogurt naturalny z sosem owocowym	100g
	ketchup	10g		kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki