

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
<b>Poniedziałek</b> 13.09	płatki owsiane z mlekiem	250g	zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym	180g		kiełbasa żywiecka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw	1,3,7
	jajko na twardo	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g
	mix warzyw						owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
<b>Wtorek</b> 14.09	kakao	200ml	kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kotlet mielony wp	70g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw	1,7
	twarożek waniliowy	10g		marchew z groszkiem	50g		chrupki kukurydziane	10g
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
<b>Środa</b> 15.09	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	gulasz z indyka	80g		szynka wp	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,3,7	kasza perłowa	70g	1	mix warzyw	1,7
	pasta jajeczna z szynką i żółtym serem	15g		ogórek małosolny	40g		galaretka	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
<b>Czwartek</b> 16.09	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pieczona pierś z kurczaka z sosie ziołowym	80g		polędwica sopocka	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ryż parboiled	70g	1	mix warzyw	1,3,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		surówka z selera i marchewki	50g		drożdżówka	35g
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
<b>Piątek</b> 17.09	kajzerka z masłem	50g	szpinakowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z szynki	40g	miruna w panierce	70g		szynka pieczona (wyrób własny)	8g	
	ser żółty	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw	1,7
	mix warzyw			surówka z kiszzonej kapusty	50g		jogurt naturalny z sosem owocowym	100g
	ketchup	10g		kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki