

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny	
Poniedziałek 9.08	kakao	200ml	koperkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	indyk w sosie pomidorowym	80g		szynka drobiowa	8g
	szynka drobiowa	10g	makaron	100g	1	mix warzyw	1,3,7
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g	bukiet warzyw na parze	50g		muffinka (wyrób własny)	30g
	mix warzyw		kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Wtorek 10.08	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g	rosół z makaronem	250ml	1,3,9	chałka	30g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kurczak słodko-kwaśny	80g		dżem owocowy niskosł.	10g
	polędwica drobiowa	10g	ryż z kurkumą	70g		owoc	1,3,7
	jajko na twardo	10g	surówka z białej kapusty	50g		kisiel do picia na ciepło	200ml
	mix warzyw		kompot	200ml			
	herbata	200ml					
Środa 11.08	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	krem z grochu i papryki z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g		szynka drobiowa	8g
	szynka drobiowa	10g	marchew z jabłkiem	50g	1,3,7	mix warzyw	1,7
	pasta z pieczonym kurczakiem i szczypiorkiem	10g	kompot	200ml		jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny)	100g
	mix warzyw					owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Czwartek 12.08	kasza manna na mleku	250g	kapuśniak	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pieczeń rzymska drobiowa	80g		polędwica drobiowa	8g
	pieczona pierś z kurczaka (wyrób własny)	10g	kasza perłowa	70g	1,3	mix warzyw	1,7
	ser żółty	10g	ogórek małosolny	40g		ciasteczko zbożowe	10g
	mix warzyw		kompot	200ml		sałatka owocowa	50g
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Piątek 13.08	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	medalion z miruny z warzywami	70g		szynka drobiowa	8g
	szynka drobiowa	10g	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw	1,7
	pasta z cieciorzki z pomidorami	10g	sałatka letnia	50g		wafelek kukurydziany	10g
	mix warzyw		kompot	200ml		marchewka do chrupania	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki