

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny	
Poniedziałek 30.08	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	potrawka z kurczaka	80g	1	polędwica drobiowa	8g
	szynka drobiowa	10g	makaron	100g		mix warzyw	1,7
	dżem brzoskwiniowy niskosł.	10g	sałata z sosem vinegret	40g		jogurt naturalny	100g
	mix warzyw		kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Wtorek 31.08	musli z owocami z mlekiem	250g	krem z groszku z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	medalion drobiowy	70g	1,3	szynka drobiowa	8g
	szynka drobiowa	10g	ziemniaki	120g		mix warzyw	1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	15g	marchew gotowana	50g		galaretka	100g
	mix warzyw		kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Środa 1.09	kakao	200ml	ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pulpet z indyka w sosie koperkowym	80g	1,3	szynka drobiowa	8g
	polędwica drobiowa	10g	kasza gryczana	70g		mix warzyw	1,3,7
	jajko na twardo	15g	sałatka z buraków	50g		ciasto drożdżowe	30g
	mix warzyw		kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Czwartek 2.09	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pierogi z kapustą i okrasą z cebuli	130g	1	szynka drobiowa	8g
	indyk pieczony (wyrób własny)	10g	ogórek małosolny	40g		mix warzyw	1,7
	ser żółty	10g	kompot	200ml		koktajl owocowy	150ml
	mix warzyw					warzywa do chrupania	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml
Piątek 3.09	płatki owsiane na mleku	250g	barszcz ukraiński	250ml	9	kajzerka z masłem	20g
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	ryż z pieczonymi jabłkami z cynamonem i polewą jogurtową	180g	7	indyk pieczony (wyrób własny)	8g
	szynka drobiowa	10g	kompot	200ml		mix warzyw	1,3,7
	pasta z jajka z łososiem i ze szczypiorkiem	10g				sałatka makaronowa z kurczakiem	50g
	mix warzyw					owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki