

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 30.08	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		potrawka z kurczaka	80g		polędwica sopocka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	makaron	100g	1	mix warzyw		1,7
	dżem brzoskwiniowy niskosł.	10g		sałata z sosem vinegret	40g		jogurt naturalny	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 31.08	musli z owocami z mlekiem	250g		krem z groszku z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		medalion drobiowy	70g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	15g		marchew gotowana	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 1.09	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g		szynka drobiowa	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,3,7	kasza gryczana	70g	1,3	mix warzyw		1,3,7
	jajko na twardo	15g		sałatka z buraków	50g		ciasto drożdżowe	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 2.09	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g		szynka wp	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ogórek małosolny	40g	1	mix warzyw		1,7
	ser żółty	10g		kompot	200ml		koktajl owocowy	150ml	
	mix warzyw						warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 3.09	płatki owsiane na mleku	250g		barszcz ukraiński	250ml	9	kajzerka z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami z cynamonem i polewą jogurtową	180g		szynka pieczona (wyrób własny)	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,4,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	pasta z jajka z łososiem i ze szczypiorkiem	10g					sałatka makaronowa z kurczakiem	50g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam, 12-dwutlenek siarki