

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 23.08	płatki żytnie z mlekiem	250g	zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym	180g		kiełbasa drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw	1,3,7
	pasta z cieciorci	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g
	mix warzyw						owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Wtorek 24.08	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	koperkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	gołąbek drobiowy bez zawijania	80g		szynka drobiowa	8g	
	polędwica drobiowa	10g	1,3,4,7	kasza perłowa	70g	1,3	mix warzyw	1,7
	pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem	15g		ogórek małosolny	40g		jogurt naturalny z owocami	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Środa 25.08	zacierki na mleku	250g	rosół z makaronem	250ml	1,3,9	chałka	30g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kurczak curry	80g		dżem brzoskwiniowy niskost.	10g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	ryż parboiled	70g		owoc	1,3,7
	twarożek z kolorową papryką	10g		surówka z białej kapusty	50g		kisiel do picia na ciepło	200ml
	mix warzyw			kompot	200ml			
	herbata	200ml						
Czwartek 26.08	kasza manna na mleku	250g	krupnik jaglany	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	gulasz z indyka z warzywami	80g		polędwica drobiowa	8g	
	indyk pieczony (wyrób własny)	10g	1,3,7	kopytka	100g	1	mix warzyw	1,3,7
	jajko na twardo	10g		surówka z selera i marchewki	50g		mini jagodzianka	35g
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Piątek 27.08	kakao	200ml	jarzynowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	paluszki rybne	70g		indyk pieczony (wyrób własny)	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw	1,7
	twarożek waniliowy	10g		surówka z kiszanej kapusty	50g		wafelek kukurydziany	10g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki