

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 2.08	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	makaron z serem i polewą owocową	180g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw	1,3,7
	ser żółty	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g
	mix warzyw						owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Wtorek 3.08	płatki żytnie z mlekiem	250g	barszcz czerwony	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	klopsik drobiowy	80g		polędwica drobiowa	8g	
	kiełbasa drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	70g	1,3	mix warzyw	1,7
	twarożek waniliowy	10g		mini marchewki na parze	50g		jogurt naturalny	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Środa 4.08	musli z mlekiem	250g	krupnik jaglany	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kurczak złocisty	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,4,7	ryż	70g	7	mix warzyw	1,7
	pasta z jajka i makreli	10g		mizeria	50g		koktajl owocowy	150ml
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Czwartek 5.08	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	szpinakowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	gulasz drobiowy	80g		kiełbasa drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kasza gryczana	70g		mix warzyw	1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		ogórek kiszony	40g		galaretka	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Piątek 6.08	kakao	200ml	pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kotlet z jajka	70g		szynka drobiowa	8g	
	indyk pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw	1,3,7
	dżem owocowy niskost.	10g		surówka z białej kapusty	50g		drożdżówka z budyniem	35g
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki