

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 16.08	płatki owsiane z mlekiem	250g		fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z prażonymi jabłkami i jogurtem naturalnym	180g		połędwica drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g					ciasto z owocami (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 17.08	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet mielony drobiowy	70g		szynka drobiowa	8g	
	kiełbasa z indyka	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,7	mix warzyw		1,7
	serek naturalny	10g		mizeria	50g		chrupki kukurydziane	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 18.08	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab pieczony w sosie własnym	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kasza gryczana niepalona	70g	1	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		sałatka z buraków	50g		jogurt naturalny	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sałatka owocowa	50g	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 19.08	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		barszcz czerwony	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		potrawka z kurczaka z warzywami sezonowymi	80g		połędwica drobiowa	8g	
	indyk pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	makaron kokardki	100g	1	mix warzyw		1,7
	dżem brzoskwinowy	10g		surówka z marchewki i pora	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 20.08	kajzerka z masłem	50g		szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z indyka	40g		kotlet z miruny	70g		szynka drobiowa	8g	
	ser żółty	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw		1,3,7
	mix warzyw			surówka z kapusty	50g		drożdżówka	35g	
	ketchup	10g		kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki