

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 16.08	płatki owsiane z mlekiem	250g		fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z prażonymi jabłkami i jogurtem naturalnym	180g		połędwica sopocka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g					ciasto z owocami (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 17.08	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet mielony wp	70g		szynka wp	8g	
	kiełbasa żywiecka	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,7	mix warzyw		1,7
	serek naturalny	10g		mizeria	50g		chrupki kukurydziane	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 18.08	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab pieczony w sosie własnym	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	kasza gryczana niepalona	70g	1	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		sałatka z buraków	50g		jogurt naturalny	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sałatka owocowa	50g	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 19.08	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		barszcz czerwony	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		potrawka z kurczaka z warzywami sezonowymi	80g		połędwica sopocka	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	makaron kokardki	100g	1	mix warzyw		1,7
	dżem brzoskwinowy	10g		surówka z marchewki i pora	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 20.08	kajzerka z masłem	50g		szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z szynki	40g		kotlet z miruny	70g		szynka drobiowa	8g	
	ser żółty	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw		1,3,7
	mix warzyw			surówka z kapusty	50g		drożdżówka	35g	
	ketchup	10g		kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki