

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
<b>Poniedziałek</b> 12.07	płatki owsiane z mlekiem	200ml	zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	makaron z serem i polewą truskawkową	180g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw	1,7
	jajko na twardo	10g				wafelek kukurydziany	15g	
	mix warzyw					powidła jabłkowe	10g	
	herbata	200ml				marchewka do chrupania		
<b>Wtorek</b> 13.07	kakao	200ml	ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kotlet z piersi kurczaka	70g		polędwica drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw	1,3,7
	twarożek waniliowy	10g		kapusta gotowana	50g		drożdżówka	30g
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	
<b>Środa</b> 14.07	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	gyros drobiowy	70g		szynka drobiowa	8g	
	pieczona pierś z indyka (wyrób własny)	10g	1,7	ryż parboiled	70g	7	mix warzyw	1,7
	ser żółty	10g		tzaziki	50g		jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny)	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	
<b>Czwartek</b> 15.07	kawa zbożowa z mlekiem	250g	ryżanka	250ml	9	kajzerka z masłem	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	klops drobiowy w sosie pomidorowym	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kasza perlowa	70g	1,3	mix warzyw	1,7
	twarożek z kolorową papryką	10g		ogórek małosolny	40g		sałatka makaronowa z warzywami	50g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml				herbata owocowa	200ml	
<b>Piątek</b> 16.07	płatki pełnoziarniste z mlekiem	200ml	pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9	ciasto drożdżowe	30g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	kotlet z miruny z warzywami	70g		koktajl owocowy	150ml	
	kiełbasa drobiowa	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4	warzywa do chrupania	1,3,7
	pasta z cieciorzki z pomidorami	10g		sałata z sosem vinegret	40g		herbata owocowa	200ml
	mix warzyw			kompot	200ml			
	herbata	200ml						

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki