

JADŁOSPIS DLA DZIECI

| | Śniadanie | Alergeny | Obiad | Alergeny | Podwieczorek | Alergeny | | |
|------------------------------|------------------------------------|----------|--------------------------------------|-------------------------|--------------|--------------------------|---------------------------------------|-------|
| Poniedziałek 12.07 | płatki owsiane z mlekiem | 200ml | zupa z czerwonej soczewicy | 250ml | 9 | pieczywo żytnie z masłem | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | makaron z serem i polewą truskawkową | 180g | | szynka wp | 8g | |
| | szynka drobiowa | 10g | 1,3,7 | kompot | 200ml | 1,7 | mix warzyw | 1,7 |
| | jajko na twardo | 10g | | | | wafelek kukurydziany | 15g | |
| | mix warzyw | | | | | powidła jabłkowe | 10g | |
| | herbata | 200ml | | | | marchewka do chrupania | | |
| Wtorek 13.07 | kakao | 200ml | ogórkowa | 250ml | 9 | pieczywo żytnie z masłem | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | kotlet schabowy | 70g | | polędwica sopocka | 8g | |
| | szynka wp | 10g | 1,7 | ziemniaki | 120g | 1,3 | mix warzyw | 1,3,7 |
| | twarożek waniliowy | 10g | | kapusta gotowana | 50g | | drożdżówka | 30g |
| | mix warzyw | | | kompot | 200ml | | sok tłoczony z owoców | 150ml |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml |
| Środa 14.07 | płatki kukurydziane z mlekiem | 250g | żurek z jajkiem | 250ml | 1,3,9 | pieczywo żytnie z masłem | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | gyros drobiowy | 70g | | szynka drobiowa | 8g | |
| | schab pieczony (wyrób własny) | 10g | 1,7 | ryż parboiled | 70g | 7 | mix warzyw | 1,7 |
| | ser żółty | 10g | | tzaziki | 50g | | jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny) | 100g |
| | mix warzyw | | | kompot | 200ml | | owoc | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml |
| Czwartek 15.07 | kawa zbożowa z mlekiem | 250g | ryżanka | 250ml | 9 | kajzerka z masłem | 25g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | klops wp w sosie pomidorowym | 80g | | szynka wp | 8g | |
| | szynka drobiowa | 10g | 1,7 | kasza perlowa | 70g | 1,3 | mix warzyw | 1,7 |
| | twarożek z kolorową papryką | 10g | | ogórek małosolny | 40g | | sałatka makaronowa z warzywami | 50g |
| | mix warzyw | | | kompot | 200ml | | owoc | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml |
| Piątek 16.07 | płatki pełnoziarniste z mlekiem | 200ml | pomidorowa z makaronem | 250ml | 1,3,9 | ciasto drożdżowe | 30g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g | kotlet z miruny z warzywami | 70g | | koktajl owocowy | 150ml | |
| | kiełbasa żywiecka | 10g | 1,7 | ziemniaki | 120g | 1,3,4 | warzywa do chrupania | 1,3,7 |
| | pasta z cieciorzki z pomidorami | 10g | | sałata z sosem vinegret | 40g | | herbata owocowa | 200ml |
| | mix warzyw | | | kompot | 200ml | | | |
| | herbata | 200ml | | | | | | |

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki