

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek				
		Alergeny		Alergeny		Alergeny			
<b>Poniedziałek 19.07</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z prażonymi jabłkami i jogurtem naturalnym	180g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	kielbasa z indyka	10g					ciasto pomarańczowe	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Wtorek 20.07</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		barszcz czerwony	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpet drobiowy w sosie koperkowym	80g		szynka drobiowa	8g	
	polędwica drobiowa	10g	1,7	kasza gryczana	70g	1,3	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		mini marchewki na parze	50g		chrupki kukurydziane	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Środa 21.07</b>	musli z owocami z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z kapustą i okrasą z cebuli	130g		szynka drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	ogórek małosolny	40g	1	mix warzyw		1,7
	dżem owocowy niskost.	10g		kompot	200ml		jogurt naturalny	100g	
	mix warzyw						sałatka owocowa	50g	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Czwartek 22.07</b>	kakao	200ml		koperkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		potrawka z kurczaka z warzywami sezonowymi	80g		polędwica drobiowa	8g	
	indyk pieczony (wyrób własny)	10g	1,3,7	makaron kokardki	100g	1	mix warzyw		1,7
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g		marchew z porem	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Piątek 23.07</b>	kajzerka z masłem	50g		jarzynowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z indyka	40g		paluszki z mintaja	70g		szynka drobiowa	8g	
	ser żółty	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,4,7	mix warzyw		1,3,7
	mix warzyw			surówka z kapusty pekińskiej	50g		mini jagodzianka	35g	
	ketchup	10g		kompot	200ml		marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki