

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 19.07	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	ryż z prażonymi jabłkami i jogurtem naturalnym	180g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	kompot	200ml	7	mix warzyw	1,3,7
	kielbasa żywiecka	10g					ciasto pomarańczowe	30g
	mix warzyw						owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Wtorek 20.07	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	barszcz czerwony	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pulpet drobiowy w sosie koperkowym	80g		szynka wp	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,7	kasza gryczana	70g	1,3	mix warzyw	1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		mini marchewki na parze	50g		chrupki kukurydziane	10g
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Środa 21.07	musli z owocami z mlekiem	250g	pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g		szynka wp	8g	
	szynka wp	10g	1,7	ogórek małosolny	40g	1	mix warzyw	1,7
	dżem owocowy niskost.	10g		kompot	200ml		jogurt naturalny	100g
	mix warzyw						sałatka owocowa	50g
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Czwartek 22.07	kakao	200ml	koperkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7	potrawka z kurczaka z warzywami sezonowymi	80g		polędwica sopocka	8g
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		makaron kokardki	100g	1	mix warzyw	1,7
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g		marchew z porem	50g		galaretka	100g
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml
Piątek 23.07	kajzerka z masłem	50g	jarzynowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z szynki	40g	paluszki z mintaja	70g		szynka drobiowa	8g	
	ser żółty	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,4,7	mix warzyw	1,3,7
	mix warzyw			surówka z kapusty pekińskiej	50g		mini jagodzianka	35g
	ketchup	10g		kompot	200ml		marchewka do chrupania	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki