

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 26.07	kakao	200ml		kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		spaghetti z sosem bolońskim (indyk)	180g		polędwica drobiowa	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	fasolka na parze	50g	1	mix warzyw		1,7
	twarożek na słodko	10g		kompot	200ml		jogurt z owocami (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw						marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 27.07	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		rosół z makaronem	250ml	1,3,9	chałka	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak curry	80g		serek waniliowy	10g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,4,7	ryż z kurkumą	70g		owoc		1,3,7
	pasta z tuńczykiem	10g		surówka z kapusty	50g		kisiel do picia	150ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Środa 28.07	płatki ryżowe z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pieczona pierś z kurczaka w sosie własnym	80g		szynka drobiowa	8g	
	polędwica drobiowa	10g	1,7	kasza perlowa	70g	1	mix warzyw		1,3,7
	ser żółty	10g		sałatka z buraków	50g		ciasto jogurtowe	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 29.07	płatki owsiane z mlekiem	250g		krem z pomidorów z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z serem i polewą truskawkową	180g		kiełbasa z indyka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw		1,3,7
	jajko na twardo	10g					sałatka ryżowa z indykiem	50g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 30.07	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z miruny	70g		szynka drobiowa	8g	
	indyk pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw		1,7
	twarożek z papryką	10g		sałata z ogórkiem i rzodkiewką	40g		wafelek ryżowy	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki