

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

|                               | Śniadanie                          |       | Alergeny | Obiad                                |       | Alergeny | Podwieczorek                    |       | Alergeny |
|-------------------------------|------------------------------------|-------|----------|--------------------------------------|-------|----------|---------------------------------|-------|----------|
| <b>Poniedziałek<br/>26.07</b> | kakao                              | 200ml |          | kalafiorowa                          | 250ml | 9        | pieczywo żytnie z masłem        | 20g   |          |
|                               | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g   |          | spaghetti z sosem bolońskim          | 180g  |          | polędwica sopocka               | 8g    |          |
|                               | szynka drobiowa                    | 10g   | 1,7      | fasolka na parze                     | 50g   | 1        | mix warzyw                      |       | 1,7      |
|                               | twarożek na słodko                 | 10g   |          | kompot                               | 200ml |          | jogurt z owocami (wyrób własny) | 100g  |          |
|                               | mix warzyw                         |       |          |                                      |       |          | marchewka do chrupania          |       |          |
|                               | herbata                            | 200ml |          |                                      |       |          | herbata owocowa                 | 200ml |          |
| <b>Wtorek<br/>27.07</b>       | płatki kukurydziane z mlekiem      | 250g  |          | rosół z makaronem                    | 250ml | 1,3,9    | chałka                          | 25g   |          |
|                               | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g   |          | kurczak curry                        | 80g   |          | serek waniliowy                 | 10g   |          |
|                               | szynka wp                          | 10g   | 1,3,4,7  | ryż z kurkumą                        | 70g   |          | owoc                            |       | 1,3,7    |
|                               | pasta z tuńczykiem                 | 10g   |          | surówka z kapusty                    | 50g   |          | kisiel do picia                 | 150ml |          |
|                               | mix warzyw                         |       |          | kompot                               | 200ml |          |                                 |       |          |
|                               | herbata                            | 200ml |          |                                      |       |          |                                 |       |          |
| <b>Środa<br/>28.07</b>        | płatki ryżowe z mlekiem            | 250g  |          | ogórkowa                             | 250ml | 9        | pieczywo żytnie z masłem        | 20g   |          |
|                               | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g   |          | schab pieczony w sosie własnym       | 80g   |          | szynka drobiowa                 | 8g    |          |
|                               | polędwica sopocka                  | 10g   | 1,7      | kasza perlowa                        | 70g   | 1        | mix warzyw                      |       | 1,3,7    |
|                               | ser żółty                          | 10g   |          | sałatka z buraków                    | 50g   |          | ciasto jogurtowe                | 30g   |          |
|                               | mix warzyw                         |       |          | kompot                               | 200ml |          | sok tłoczony z jabłek           | 150ml |          |
|                               | herbata                            | 200ml |          |                                      |       |          | herbata owocowa                 | 200ml |          |
| <b>Czwartek<br/>29.07</b>     | płatki owsiane z mlekiem           | 250g  |          | krem z pomidorów z grzankami         | 250ml | 1,9      | pieczywo żytnie z masłem        | 20g   |          |
|                               | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g   |          | pierogi z serem i polewą truskawkową | 180g  |          | kiełbasa żywiecka               | 8g    |          |
|                               | szynka wp                          | 10g   | 1,3,7    | kompot                               | 200ml | 1,7      | mix warzyw                      |       | 1,3,7    |
|                               | jajko na twardo                    | 10g   |          |                                      |       |          | sałatka ryżowa z indykiem       | 50g   |          |
|                               | mix warzyw                         |       |          |                                      |       |          | owoc                            |       |          |
|                               | herbata                            | 200ml |          |                                      |       |          | herbata owocowa                 | 200ml |          |
| <b>Piątek<br/>30.07</b>       | kawa zbożowa z mlekiem             | 200ml |          | żurek z jajkiem                      | 250ml | 1,3,9    | pieczywo żytnie z masłem        | 20g   |          |
|                               | pieczywo pszenne i żytnie z masłem | 40g   |          | kotlet z miruny                      | 70g   |          | szynka wp                       | 8g    |          |
|                               | schab pieczony (wyrób własny)      | 10g   | 1,7      | ziemniaki                            | 120g  | 1,3,4    | mix warzyw                      |       | 1,7      |
|                               | twarożek z papryką                 | 10g   |          | sałata z ogórkiem i rzodkiewką       | 40g   |          | wafelek ryżowy                  | 10g   |          |
|                               | mix warzyw                         |       |          | kompot                               | 200ml |          | owoc                            |       |          |
|                               | herbata                            | 200ml |          |                                      |       |          | herbata owocowa                 | 200ml |          |

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki